



Programme
2026



FORMATION “UTILISER L'IA GÉNÉRATIVE SANS PRENDRE DE RISQUES”



Cyber trunkil

www.cyber-trankil.fr

Votre formateur



Je m'appelle Rémi, je travaille dans l'informatique depuis plus de 10 ans. Développeur web de formation, j'ai évolué vers le support technique et l'accompagnement utilisateurs. Un terrain qui m'a amené à intervenir au quotidien dans des entreprises de toutes tailles.

Au contact des équipes, j'ai réalisé une chose : la cybersécurité est partout dans les discours, mais presque nulle part dans les pratiques. Pas par négligence, mais parce que personne ne l'explique de manière concrète à ceux qui en ont vraiment **besoin**.

Ma conviction : la cybersécurité ne doit pas être réservée aux experts en informatique. Elle concerne tout le monde, et peut s'expliquer sans jargon pour être comprise de tous.

Concrètement, faire appel à mes formations, c'est permettre à vos collaborateurs et vous-même de reconnaître les menaces du quotidien, d'adopter les bons réflexes, et de devenir le premier rempart de votre entreprise

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de comprendre le fonctionnement des outils d'intelligence artificielle générative et leurs limites fondamentales, d'identifier les données sensibles à ne jamais soumettre à un outil IA public, et d'appliquer la règle des données fictives avant toute utilisation. Ils sauront distinguer les outils adaptés à un usage professionnel de ceux qui ne le sont pas, mesurer les risques liés au RGPD en cas de mauvais usage, et rédiger une charte d'usage simple et applicable adaptée à leur structure.

Modalités

Public concerné : tous publics

- TPE / PME
- Indépendants
- Associations
- Collectivités

Contenu adapté à tout secteur d'activité

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

En présentiel dans vos locaux ou en distanciel par visioconférence avec partage d'écran

Durée : 2h30

Contenu de la formation

1. Comment fonctionne l’IA générative ?

- *Comprendre ce qu'est un LLM*
- *Identifier les forces et les limites fondamentales de l'IA générative*
- *Casser les mythes qui génèrent soit de la méfiance excessive, soit une confiance aveugle*

2. Où vont vos données quand vous utilisez l’IA ?

- *Comprendre le cycle de vie d'un prompt et des données saisies*
- *Distinguer les niveaux de confidentialité selon les outils et les contrats*
- *Appréhender les implications RGPD de l'usage de l'IA*

3. IA publique vs IA d’entreprise

- *Comprendre les différences contractuelles et techniques entre les versions*
- *Savoir quel outil utiliser selon le type de tâche et de données*

4. Rédiger une charte d’usage de l’IA

- *Comprendre pourquoi une charte est indispensable*
- *Connaître les éléments incontournables d'une charte IA*
- *Repartir avec une base de charte adaptée à sa structure*